



NEU!!! NEU!!! NEU!!!



Step Basic

- Ab: 07.01.2019**
- Ort: große Turnhalle Forstern**
- Uhrzeit: 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr**
- Zielgruppe: Anfänger und Wiedereinsteiger**
- Kosten & Co.: exklusiv und kostenlos für Mitglieder**
- Interesse? Dann komm vorbei und bring Sportsachen, Getränk und Spaß an der Bewegung mit!**

Wir freuen uns auf dich!

Dein Team der Abteilung Turnen des FC Forstern!

www.fcforstern.de

ELTERN-KIND-TURNEN AB 7 MONATE



&

BODYSTYLING MIT BABY



ELTERN-KIND-TURNEN AB CA. 7 MONATE

- Was?** Turnen, Bewegung, Singen, Freude,...
- Wann?** Mittwochs 9.00 bis 10.00 Uhr (laufend)
- Wo?** Kleine Turnhalle Forstern
- Kosten?** Keine zusätzlichen Kosten, Vereinsmitgliedschaft genügt!

BODYSTYLING MIT BABY

- Was?** Bewegung und Sport für die Mama/den Papa,
Nähe, Geborgenheit und Freude für das Baby.
Begleitet durch Trageberaterin Kristina Geißler!
- Wo?** Forstern, kleine Turnhalle (FC Forstern e.V.)
- Wann?** Mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr
(ab 06.02.2019), 8 Kurstage, je 60 Minuten!
- Kosten?** Vereinsmitglieder: 35,00 €
Nichtmitglieder: 80,00 €



Voraussetzung?

Das Kindesalter ist nicht ausschlaggebend.

Wichtig ist, dass es der Mama nach der Entbindung wieder gut geht und sie sich fit fühlt!

Anmeldung? Bei der Übungsleiterin Michaela Schmid-Wilms

(schmid-wilms@gmx.de oder 0170/9675215)