

ELTERN-KIND-TURNEN AB 7 MONATE



&

BODYSTYLING MIT BABY



ELTERN-KIND-TURNEN AB CA. 7 MONATE

- Was?** Turnen, Bewegung, Singen, Freude,...
- Wann?** Mittwochs 8.30 bis 9.30 Uhr (laufend)
- Wo?** Kleine Turnhalle Forstern
- Kosten?** Keine zusätzlichen Kosten, Vereinsmitgliedschaft genügt!

BODYSTYLING MIT BABY

- Was?** Bewegung und Sport für die Mama/den Papa,
Nähe, Geborgenheit und Freude für das Baby.
Begleitet durch Trageberaterin Iris Drokan!
- Wo?** Forstern, kleine Turnhalle (FC Forstern e.V.)
- Wann?** Mittwochs 9.30 bis 10.30 Uhr
(ab 15.01.2020), 6 Kurstage, je 60 Minuten!
- Kosten?** Vereinsmitglieder: 25,00 €
Nichtmitglieder: 60,00 €

Voraussetzung?

Das Kindesalter ist nicht ausschlaggebend.

Wichtig ist, dass es der Mama nach der Entbindung wieder gut geht und sie sich fit fühlt!



Anmeldung? Bei der Übungsleiterin Michaela Schmid-Wilms

(schmid-wilms@gmx.de oder 0170/9675215)