

ELTERN-KIND-TURNEN AB 7 MONATE



&

BODYSTYLING MIT BABY



ELTERN-KIND-TURNEN AB CA. 7 MONATE (ABHÄNGIG VOM PANDEMIEGESCHEHEN)

- Was?** Turnen, Bewegung, Singen, Freude, ...
- Wann?** Montag 8.30 bis 9.30 Uhr (laufend)
- Wo?** Kleine Turnhalle Forstern
- Kosten?** Keine zusätzlichen Kosten, Vereinsmitgliedschaft genügt!

Ab 18.09.2023!

Wir freuen uns auf euch: Martina Heinz, Ida Lerchner & Michi Schmid-Wilms

BODYSTYLING MIT BABY

- Was?** Bewegung und Sport für die Mama/den Papa,
Nähe, Geborgenheit und Freude für das Baby.
- Wo?** Forstern, kleine Turnhalle (FC Forstern e.V.) oder online
- Wann?** Montags 9.45 bis 10.45 Uhr
(02.10.2023), 6 Kurstage, je 60 Minuten!
- Kosten?** Vereinsmitglieder: in Präsenz: 25,00 €
Nichtmitglieder: in Präsenz: 60 €



Voraussetzung?

Das Kindesalter ist nicht ausschlaggebend.

Wichtig ist, dass es der Mama nach der Entbindung gut geht und sie sich fit fühlt!

Anmeldung? Bei der Übungsleiterin Michaela Schmid-Wilms

(schmid-wilms@gmx.de oder 0170/9675215)