



SPORTANGEBOT

FC FORSTERN E.V.

Abteilung Turnen | Stand Februar 2025

MONTAG:

	<u>Halle:</u>		
14.00 – 15.00	Klein	Mini-Tanzma, 4-6 Jahre	Lang Veronika
15.00 – 16.00	Klein	Tanzma, 1. Klasse	Lang Veronika
16.00 – 17.00	Klein	Tanzma, 2. + 3. Klasse	Lang Veronika
19.00 – 21.30	Groß	Danceation	Salz Angela
19.00 – 20.00	Klein	Bodystyling	Schmid-Wilms Michaela
20.00 – 21.00	Klein	Step	Schmid-Wilms Michaela

DIENSTAG:

08.30 – 09.30	Klein	Pilates	Ippisch Andrea
15.00 – 16.00	Groß	Eltern-Kind-Turnen, ab 3 Jahre	Roß Steffi
16.00 – 17.00	Groß	Eltern-Kind-Turnen, ab 2 Jahre	Roß Steffi
15.30 – 16.30	Klein	Seniorengymnastik	Ippisch Andrea
17.45 – 18.45		Walking (mit und ohne Stöcke)	ab 11.03. Schmid-Wilms M. / Oswald U.
17.30 – 19.00	Groß	Basketball, ab 9 Jahre, Training	Ortmayr Normann + M. / Elger N.
19.00 – 20.00	Groß	Bauch-Beine-Po	Oswald Ulrike
20.00 – 21.00	Groß	Yoga (20.15 – 21.15, wenn online)	Oswald Ulrike

MITTWOCH:

08.45 – 09.45	Klein	Eltern-Kind-Turnen, ab ca. 7 Monate	Heinz Martina / Maurer Miriam
09.45 – 10.45	Klein	Bodystyling mit Baby, Kurs	Schmid-Wilms Michaela
15.30 – 16.30	Groß	3./4. Klasse Bewegung und Spiel	Läuger-Stadler Regina / Lang V.
16.30 – 17.30	Kl./Gr.	Rope Skipping – Sportliches Seilspringen	Hoffmann Bettina
19.00 – 20.00	Groß	Total-Body-Workout	Hausmann Dagmar
20.00 – 21.00	Groß	Qi Gong	Hausmann Dagmar

DONNERSTAG:

17.00 – 18.30	Klein	Descendance	Kehrer Lara / Schepetz Nina
18.30 – 20.30	Klein	Reflex	Salz Louisa / Ziegler Carina
17.30 – 18.30	Groß B	Karate für Kinder, ab 6 Jahre	Effenberger Thomas
18.00 – 19.00		Laufen	ab 11.03. Schmid-Wilms M. / Oswald U.
19.00 – 20.00	Groß	Rücken-Fit	Engelhardt Christiane
20.00 – 22.00	Groß	Volleyball für Erwachsene und Jugendl.	Oswald Ulrike

FREITAG:

14.30 – 15.30	Groß B	Kinderturnen, ab ca. 4 Jahre	Roß Steffi
15.30 – 16.30	Groß B	Kinderturnen, 1./2. Klasse	Roß Steffi
18.00 – 20.00	Klein	Danceation	Salz Angela
18.30 – 20.30	Groß	Basketball für Erwachsene-Training	Ortmayr N. / Reichenauer F.

Bitte informieren sie sich über die jeweils aktuellen Bestimmungen zur Durchführung des Sportbetriebes auf der BLSV-Seite oder der Homepage des FC Forstern

Erwachsene bringen bitte festes Schuhwerk, etwas zu trinken und ein Handtuch mit.
Neuanmeldungen tätigen Sie bitte in den jeweiligen Übungsstunden.

**Für weitere Informationen und die Kapazitäten in den Sportstunden für Kinder
wenden Sie sich bitte an
unsere qualifizierten Übungsleiter/innen in ihrer Stunde
oder online unter www.fcforstern.de**