SPORTANGEBOT FC FORSTERN E.V.

ABTEILUNG TURNEN

Stand September 2026

MONTAG:	**Halle:**			
15.00 – 16.00	Klein	Mini-Tanzma, 4-6 Jahre	ab 21.09.	Lang Veronika
16.00 – 17.00	Klein	Tanzma, 1.-3. Klasse	ab 21.09.	Lang Veronika/ Altuncu Christine
19.00 – 21.30	Groß	Danceation		Salz Angela / Salz Louisa
19.00 – 20.00	Klein	Bodystyling	ab 21.09.	Schmid-Wilms Michaela
20.00 – 21.00	Klein	Step	ab 21.09.	Schmid-Wilms Michaela
DIENSTAG:				
08.30 – 09.30	Klein	Pilates	ab 15.09.	Ippisch Andrea
15.00 – 16.00	Groß	Eltern-Kind-Turnen, ab 3 Jahre	ab 15.09.	Roß Steffi
16.00 – 17.00	Groß	Eltern-Kind-Turnen, ab 2 Jahre	ab 22.09.	Roß Steffi
15.30 – 16.30	Klein	Seniorengymnastik	ab 22.09.	Ippisch Andrea
17.45 – 18.45		R&W Walkingtreff -outdoor*	ab 22.09.	Schmid-Wilms M. / Oswald U.
17.30 – 19.00	Groß	Basketball, ab 9 Jahre, Training	ab 22.09.	Ortmayr Normann + M. / Elger N.
19.00 – 20.00	Groß	Bauch-Beine-Po	ab 22.09.	Oswald Ulrike
20.00 – 21.00	Groß	Yoga (20.15 – 21.15, wenn online)	ab 22.09.	Oswald Ulrike
MITTWOCH:				
07.00 – 08.00		Wake & Sweat Kurs -online* KW gerade	ab 16.09.	Lotz Carolina
07.00 – 08.00		Sunrise Pilates Kurs -online* KW ungerade	ab 23.09.	Lotz Carolina
08.45 – 09.45	Klein	Eltern-Kind-Turnen, ab ca. 7 Monate	ab 23.09.	Heinz Martina / Maurer Miriam
15.30 – 16.30	Groß	3./4. Klasse Bewegung und Spiel	ab 23.09.	Läuger-Stadler Regina / Lang V.
16.30 – 17.30	Groß	Rope Skipping – Sportliches Seilspringen	ab 23.09.	Hoffmann Bettina
19.00 – 20.00	Groß	Total-Body-Workout	ab 23.09.	Hausmann Dagmar
20.00 – 21.00	Groß	Qi Gong	ab 23.09.	Hausmann Dagmar
DONNERSTAG:				
08.30 – 09.30	Klein	Faszientraining & Flexibility	ab 17.09.	Fuhrmann Silke
17.00 – 18.30	Groß	Descendance	ab 17.09.	Kehrer Lara / Schepetz Nina
17.30 – 19.00	Klein	Karate für Kinder, ab 6 Jahre	ab 01.10.	Effenberger Thomas
18.00 – 19.00		R&W Lauftreff -outdoor*	ab 24.09.	Oswald U. / Schmid-Wilms M.
19.00 – 21.00	Klein	Reflex	ab 17.09.	Salz Louisa / Ziegler Carina
19.00 – 20.00	Groß	Rücken-Fit	ab 24.09.	Engelhardt Christiane
20.00 – 22.00	Groß	Volleyball für Erwachsene und Jugendl.	ab 24.09.	Oswald Ulrike
FREITAG:				
14.30 – 15.30	Groß B	Kinderturnen, ab ca. 4 Jahre	ab 25.09.	Roß Steffi
15.30 – 16.30	Groß B	Kinderturnen, 1./2. Klasse	ab 25.09.	Roß Steffi
18.00 – 20.00	Klein	Danceation		Salz Angela / Salz Louisa
18.30 – 20.30	Groß	Basketball für Erwachsene-Training	ab 18.09.	Ortmayr N. / Reichenauer F.

Bitte informieren sie sich über die jeweils aktuellen Bestimmungen zur Durchführung des Sportbetriebes auf der BLSV-Seite oder der Homepage des FC Forstern

outdoor* - Treffpunkt Steinkreis hinter der kleinen Turnhalle
online* - Anmeldung via carolinalotz1602@gmail.com

Neuanmeldungen tätigen Sie bitte in den jeweiligen Übungsstunden.

Für weitere Informationen und die Kapazitäten in den Sportstunden für Kinder wenden Sie sich bitte an unsere qualifizierten Übungsleiter/innen in ihrer Stunde oder online unter www.fcforstern.de